

С Т А Н О В И Щ Е

**на проф. Петър Александров Банков, доктор,
на публична защита на дисертационен труд на асистент Богомил
Тодоров Ангелов, на тема: „Закономерности и тенденции в
многогодишната подготовка на плувци от световния елит“, за
придобиване на образователната и научна степен „Доктор”.
Професионално направление 7.6. Спорт, докторна програма „Теория и
методология на спортната наука“.**

**Докторантът е на редовна форма на обучение към катедра „Водни
спортове“ на Националната спортна академия „Васил Левски“**

Научен ръководител: проф. Николай Кирилов Изов, доктор

Темата на дисертационния труд – „Закономерности и тенденции в многогодишната подготовка на плувци от световния елит“ е актуална и значима за теорията и практиката на управлението на плувния спорт на национално и международно равнище. Представеният за становище труд е разработен в обем от 169 стандартни страници. В структурата на труда във взаимовръзка и логическа последователност са вкл.: увод, 3 глави; изводи, препоръки и приноси; библиография; приложения (20). Ползвани са прецизно 161 литературни и документални източници. От тях 34 на кирилица и 127 на латиница. Съдържанието на труда е онагледено с 40 таблици и 23 фигури.

Цел на изследването: „Изследване тенденциите и закономерностите в промяната на основните възрастови характеристики и структурата на многогодишната подготовка при плувци от световния елит в края на XX и началото на XXI век“. Прецизно, професионално за изпълнение на целта на изследването във взаимовръзка са формулирани 6 научноизследователски задачи. Обект на изследването са 1000 мъже и жени в плувните дисциплини – 50, 100, 200, 400 и 1500 m свободен стил, както и 100 m гръб, 100 m бруст, 100 m бъртерфлай и 200 m съчетано плуване. Изследването е осъществено в периода на 8 календарни години в рамките на проведените Олимпийски игри 1992г. в Лондон, 2016 г. – в Атланта.

Докторантът прилага в процеса на теоретичното и научноприложно изследване комплекс от научни методи: проучване и анализ (Case-Study) на литературни и документални източници; ретроспективен анализ; контент анализ; комплексен анализ; за обработка на данни математико-статистически методи (SPSS 19, IBM, вариационен анализ, тест Shapiro-Wilk, t-критерий на Стюдънт; U-тест Mann Whitney).

В глава първа на труда (7-50 стр.) са осъществени мащабни теоретични и научно приложно изследване на появата и развитието на съвременната спортна тренировка – базирана на многогодишно планиране в плуването (вкл. в България). Особено внимание е отделено на: динамиката на спортните резултати; основните възрастови характеристики в спортно-състезателната кариера на плувеца; системите за дългосрочно планиране на подготовката. Тези и други аспекти на изследването са подкрепени с научни трудове на доказани авторитетни световни специалисти в тази област на международно ниво. На тази база докторантът представя в детайли добре структурирана и убедителна работна хипотеза на изследването.

Някои от основните приноси на дисертационния труд са: обогатена е теорията на многогодишната подготовка чрез изследване на постиженията на елитни плувци в периода 1992-2016 г. Доказани са тенденции и закономерностите във възрастта, индивидуалното биологично развитие, постиженията в различните плувни дисциплини при мъжете и жените.

В олимпийския цикъл 2012-2016 г. са отразени спецификата на спортната форма, управлението на мъжете плувци, продължителността на спортния стаж и етапа на максималната им изява.

На основата на проведеното научноприложно изследване са доказани аргументирано съществените елементи на процеса на утвърждаване на нова структура в многогодишното планиране в постиженията на плувци от световния елит. В рамките на четири годишен цикъл са установени предпоставка и възможности чрез прогнозиране на резултатите да се оптимизира управлението на плуването за високи постижения.

Формулираните изводи, препоръки и приноси са в съответствие със структурта и съдържанието на отделните глави на дисертационния труд.

Би следвало препоръките да бъдат адресирани към индивидуални и обществени държавни субекти на участващи в управлението на спортните постижения в плуването в страната (треньори, преподаватели, спортни клубове, Българската федерация по плувни спортове). Това изисква резултатите от труда да бъдат популяризирани.

Направените критични бележки и препоръки на предварителното обсъждане на труда от членовете на катедрения колегиум са взети в предвид и отразени при окончателния вариант на дисертационния труд и публичната му защита.

Заключение.

Дисертационният труд е завършен и представен на добро стилово и техническо равнище. Докторантът показва научна подготовка при проектиране и цялостна реализация на теоретичното и научноприложното изследване.

Процедурата по подготовката и защитата на дисертационния труд на асистент Богомил Ангелов е проведена в съответствие с: чл. 12, ал. 6 на Закона за развитието на академичния състав в Република България /ЗРАСР/; чл. 28, ал. 3 от ППЗРАСРБ; чл. 51, ал. 1, т.1 и чл. 54, ал.1 от Наредбата за придобиване на ОНС „Доктор“ в НСА „Васил Левски“; решение на Факултетния съвет на „ОЗЗГТ“ по протокол № 5 от 18.05.2021 г. и Протокол №9 от 27.04.2021 г.

На тази основа след успешна публична защита на дисертационния труд на тема „Закономерности и тенденции в многогодишната подготовка на плувци от световния елит“, предлагам на членовете на научното жури да присъдят на асистент Богомил Тодоров Ангелов образователната и научна степен „Доктор“. Област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт. Професионално направление 7.6. Спорт.

Представил становището:

02.08. 2021 г.

Проф. Петър Банков, доктор

София

O P I N I O N

**by prof Petar Aleksandrov Bankov, DSc.
ref public defense of assistant Bogomil Todorov Angelov's doctor's theses
on "Regularity and tendencies in the perennial preparation of world elite
swimmers" for acquiring "PhD" educational and scientific degree.
Professional direction 7.6. Sport, "Theory and methodology of sport
science" doctoral programme.**

**The PhD student is on full time education at "Water sports" department of
"Vasil Levski" National Academy of Sport**

Supervisor: prof Nikolay Kirilov Izov, DSc.

The theme of the doctor's theses – "Regularity and tendencies in the perennial preparation of world elite swimmers" is up-to-date and important for the theory and practice of managing swimming on national and international level. The paper, subject to reviewing is developed in 169 standard pages. The structure of the work, in interrelation and logical sequence, covers: an introduction, 3 chapters; conclusions, recommendations and contribution; bibliography; annexes (20). Precisely used are 161 literature and documental sources, out of which 34 are in Cyrillic and 127 in Latin alphabet. The content of the work is illustrated by 40 tables and 23 figures.

Goal of the study: "Researching the tendencies and regularity of the change in the basic age characteristics and structure of the perennial preparation of swimmers from the world elite at the end of the XXth and the beginning of the XXIst century". Six scientific and research tasks are formulated precisely and professionally for executing the goal of the study. Object of the study are 1000 men and women swimmers in the following disciplines – 50, 100, 200, 400 and 500 m free style, as well as 100 m back-stroke, 100 m breast stroke, 100 butterfly and 200 m medley swimming. The study is performed for a period of 8 calendar years within the frames of the 1992 London and 2016 Atlanta Olympic Games.

The PhD student applies a complex of scientific methods within the process of theoretic and scientific-applied study: investigation and Case Study of literature and documental sources; retrospective analysis; content analysis; complex analysis; mathematic-statistic methods for procession of data (SPSS 19,

IBM, Variation analysis, Shapiro-Wilk test, Student's t-criterion, U-test Mann Whitney).

Chapter one of the work (7-50 pages) covers large-scale theoretic and scientific-applied study of the appearance and development of up-to-date sports training – based on perennial planning in swimming (incl. in Bulgaria). Particular attention is paid to: dynamics of the sport results; basic age characteristics within the swimmer's sport-competitive career; systems for long term planning of the preparation. These and other aspects of the study are supported by the scientific works of proved authoritative world experts in the field at international level. Based on that, the PhD student presents in details well-structured and convincing working hypothesis of the study.

Some of the basic contributions of the doctor's theses are as follows: enriched is the theory of the perennial preparation by investigating elite swimmers' achievements during the period 1992-2016. Tendencies and regularity at various age, individual biological development, achievements in men' and women' various swimming disciplines are proved.

Shown are sport form specificity, men swimmers' management, sport age of service duration and the time of maximum manifestation during the 2012-2016 Olympic period.

The essential elements of the process of establishing new structure in the perennial planning of the world elite swimmers' achievements are proved by arguments on the bases of the scientific-applied investigation. Within the frames of a four-year cycle, prerequisites and possibilities are established for optimizing the high achievement swimming management by prognosticating the results.

Formulated conclusions, recommendations and contribution correspond to the structure and contents of doctor's thesis chapters. Recommendations should be addressed to individual and public state subjects of those participating in the management of swimming achievements in the country (coaches, lecturers, sport clubs, Bulgarian swimming federation), which requires the results of the study to be popularized.

The critical notes and recommendations by the members of the department collegium during the preliminary discussions are taken in view and entered into the final variant of the theses and its public defense.

Conclusion.

The doctor's theses are completed and presented in good style and technical level. The PhD student demonstrates scientific preparation in projecting and overall realization of the theoretical and scientific-applied investigation.

The procedure for the preparation and defense of assistant Bogomil Angelov's doctor's theses is accomplished in accordance with: article 12, para 6 of the Academic staff development in Republic of Bulgaria Law (ASDRBL); article 28, para 3 of the Application Rules of the ASDSRBL; article 51, para 1, item 1 and article 54, para 1 of the Order for acquiring a "PhD" educational and scientific degree at "Vasil Levski" National Academy of Sport; Decision of the Faculty Council of the "Public health, health care and tourism" Faculty acc. to Minutes No. 5 dated May 18, 2021 and Minutes No. 9 dated April 27, 2021.

On that base following a successful public defense of the doctor's theses on "Regularity and tendencies in the perennial preparation of world elite swimmers", I propose to the members of the scientific jury to confer to assistant Bogomil Todorov Angelov, the "PhD" educational and scientific degree. Higher education field 7. Health care and sport. Professional direction 7.6. Sport.

Opinion presented by:

**August 2, 2021
Sofia**

prof Petar Bankov, DSc.